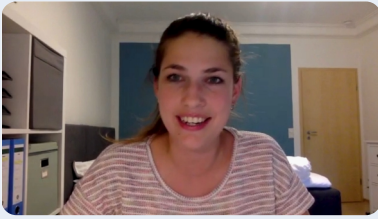


Impuls 1: Gib deinen Träumen und Talenten eine Chance!



Kathrin

- 1.) Was klingt von dem, was Kathrin erzählt hat, in dir noch nach?
- 2.) Kathrin hat auf ihrem Weg eine Menge an Durststrecken erlebt. Was hilft dir, in solchen Phasen nicht aufzugeben und durchzuhalten?
- 3.) Kathrin hat eine Vorahnung davon gehabt, was sie gern machen möchte. Was spürst du in dir, wohin die Lebensreise gehen könnte?

Impuls 1: Gib deinen Träumen und Talenten eine Chance!



Edita

in englischer Sprache

- 1.) Was klingt von dem, was Edita erzählt hat, in dir nach?
- 2.) Edita ermutigt, der eigenen Leidenschaft zu trauen und zu folgen. Kannst du deine „Leidenschaften“ (passion) beschreiben? Was denken / fühlen die anderen in der Gruppe auf das hin, was du gesagt hast?
- 3.) Apropos Talente: Lass dir von den Mitgliedern in deiner Gruppe sagen, was sie besonders an dir schätzen und worin du besonders gut bist!

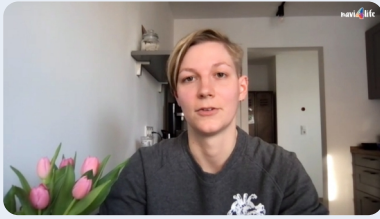
Impuls 1: Gib deinen Träumen und Talenten eine Chance!



Burkhard

- 1.) Was klingt von dem, was Burkhard erzählt hat, in dir nach?
- 2.) Burkhard macht Mut, fehlerfreudig zu leben. Aus welchen „Fehlern“ hast du gelernt?
- 3.) Burkhard's Bruder hat ihn auf die Idee eines „Freiwilligen Sozialen Jahres“ in Lateinamerika gebracht. Das hat ihn mutig werden lassen. Hat dir schon mal jemand eine Idee für dein Leben mit auf den Weg gegeben, die irgendwie zu dir passt?

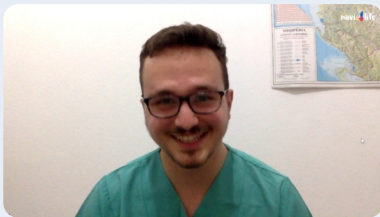
Impuls 2: Hab Mut, von deinem Leben groß zu denken!



Maria

- 1.) Was hat dich von dem, was Maria erzählt hat, besonders angesprochen?
- 2.) Mit 16 Jahren hat Maria den Mut gehabt, von ihrem Leben groß zu denken. Sie wollte Menschen als Ärztin helfen. Wo möchtest du in 4-5 Jahren gern sein?
- 3.) Maria möchte Menschen helfen und nimmt gern an ihren Nöten Anteil. Welches innere Drängen spürst du in dir?

Impuls 2: Hab Mut, von deinem Leben groß zu denken!



Ricardo

in englischer Sprache

- 1.) Was würdest du Ricardo jetzt gerne fragen?
- 2.) Für Ricardo war sein Bruder von besonderer Bedeutung. Welche Menschen leben für dich vorbildhaft?
- 3.) Ricardo hat den Mut, seine Familie zu verlassen und in ein fremdes Land zu gehen, damit er zu dem werden kann, der er gern sein möchte. Sagt reihum einander, welche mutigen Schritte andere in Eurer Gruppe schon gewagt hat!

Impuls 2: Hab Mut, von deinem Leben groß zu denken!



Beri

- 1.) Was hat dich beim Erzählen von Beri besonders angesprochen?
- 2.) Beri war bereit, sein Land und damit viele Sicherheiten zu verlassen. Was hilft dir, Sicherheiten zu lassen, um deinen Träumen zu folgen?
- 3.) Wann hast du dich schon mal in Deinem Leben richtig gewagt? Was ist dir dadurch an „Neuem“ geschenkt worden?

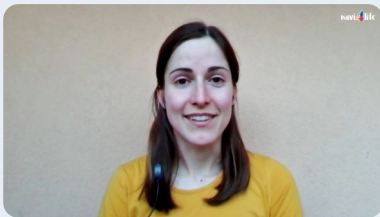
Impuls 3: Übernimm Verantwortung für dein Leben!



Antonia

- 1.) Was würdest du Antonina jetzt gerne fragen?
- 2.) Antonia hat sich hingesetzt und überlegt, woran sie mit Blick auf ihren Beruf Spaß hat. Woran hast du mit Blick auf deine berufliche Zukunft Freude? Wohin zieht es dich?
- 3.) Antonia hatte den Mut, das, was ihre Aufmerksamkeit geweckt hat, auszuprobieren. Was möchtest Du total gern mal in Sachen Beruf ausprobieren, auch wenn es vielleicht ein wenig groß klingt?

Impuls 3: Übernimm Verantwortung für dein Leben!



Mihaela

in englischer Sprache

- 1.) Was klingt von dem, was Mihaela erzählt hat, in dir nach?
- 2.) Mihaela und ihr Freund wollten sich entscheiden. Bevor sie das taten, haben sie andere Menschen nach ihrer Erfahrung befragt. Fallen dir Menschen ein, die du auf deine Fragen und Ideen hin ansprechen könntest?
- 3.) Wo bist du bereit, in deinem Leben ein Risiko einzugehen? Tauscht euch darüber aus!

Impuls 3: Übernimm Verantwortung für dein Leben!



Frank

- 1.) Frank musste irgendwann selbst für seinen Lebensunterhalt aufkommen? Hast du schon einen Nebenjob oder hast du schon mal in den Ferien gearbeitet?
- 2.) Frank hat in jungen Jahren seine Komfort-Zone verlassen und sich neugierig ins Leben gewagt. Ist es dir schon mal gelungen, deiner „Lebensgier“ zu trauen, deine Komfort-Zone zu verlassen und etwas zu wagen?
- 3.) Frank hat sich vom Leben treiben lassen, weil er dem Leben getraut hat und hat so viele Menschen kennen gelernt. Wohin hat dich das Leben schon „geführt“? Was hat das Leben dich entdecken lassen? Tauscht euch aus.

Impuls 4: Finde eine Balance zwischen dir selbst und dem Wir!



Amela

- 1.) Amela hatte früh den Mut, von zu Hause aufzubrechen? Wie schätztst du dich ein? Siehst du deine Zukunft dort, wo du jetzt bist, oder möchtest du gern weg von zu Hause, um auf eigenen Beinen stehen zu lernen?
- 2.) Amela ist sich ihrer Entscheidungen sicher, wenn sie in ihrer Seele Gelassenheit, Frieden und eine tiefe Freude spürt. Was gibt dir Gewissheit, wenn du Entscheidungen zu treffen hast? Tauscht euch darüber aus.
- 3.) Nach intensiver Zeit in ihrer Familie hat Amela langsam entdeckt, dass sie auch Raum und Zeit für sich braucht. Was hilft dir, um immer neu zu dir zu finden? Tauscht euch darüber aus. – Oder ist es für dich zurzeit wichtiger, dem „Wir“ mehr Aufmerksamkeit zu widmen?

Impuls 4: Finde eine Balance zwischen dir selbst und dem Wir!



Maruška

in englischer Sprache

- 1.) Maruška hat sich oft Orte gesucht, an denen sie in Ruhe nachdenken konnte. Hast du Lieblingsorte, wo du gerne bist und träumst und über die Zukunft nachdenkst? Und hast du Menschen, mit denen du gern über dich und dein Leben sprichst?
- 2.) Maruška hat sich eine längere Auszeit genommen, um Klarheit für ihren weiteren Weg zu finden. Nicht jeder kann gleich ein ganzes Jahr raus, aber wie gestaltest du „Auszeiten“ für dich? Tauscht euch darüber aus.
- 3.) Maruška hat auch gelernt, ganz für sich zu sein. Wie erlebst du dich, wenn du allein mit dir bist? Habt Mut, euch darüber auszutauschen. – Oder ist es für dich zurzeit wichtiger, dem „Wir“ mehr Aufmerksamkeit zu widmen?

Impuls 4: Finde eine Balance zwischen dir selbst und dem Wir!



Tonja

- 1.) Was klingt von dem, was Tonja erzählt hat, in dir nach?
- 2.) Tonja erzählt vom Zusammenspiel beim Federball-Spielen, so dass beide gewinnen. Mit welchen Menschen gelingt dir im Leben so ein Zusammenspiel, obwohl sie total verschieden von dir sind? Tauscht euch darüber aus!
- 3.) Ohne eine Zeit der Stille startet kein Tag im Leben von Tonja. Was hilft dir, ganz bei dir zu sein und dich zu spüren? Habt Mut, euch darüber auszutauschen!