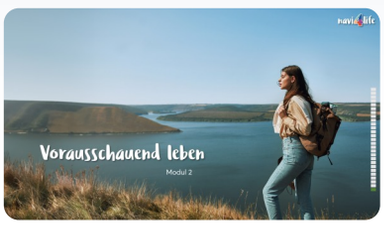
# Präsentation 1: Vorausschauend leben

**Info- & Material-Box**

- 45 Minuten
- PPT *Vorausschauend leben*
- PDF *Aufstellungspiele*
- Namensaufkleber und Stifte

www.firm4life.de/E1-S2

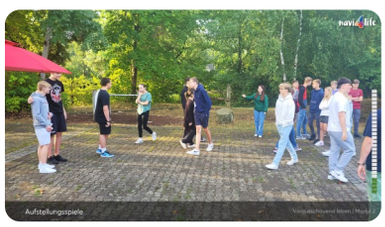
Dieses Handout bietet dir kurze Textimpulse zu den einzelnen Folien der Präsentation *Vorausschauend leben*. Sie dienen zur Orientierung und sind aus der Perspektive des Redenden verfasst. Pass sie gern deinem eigenen Stil und deinen Bedürfnissen an. Wie diese Präsentation eingesetzt werden kann, erklärt unser Videotutorial *Vorausschauend leben*.




Folie 1
Willkommen euch allen! Eine spannende Zeit liegt vor euch, denn es geht darum, euer Leben in die Hand zu nehmen und euch ins Leben navigieren zu lernen.

Folie 2
„Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende." Wer mutig lernt, Entscheidungen zu treffen, beginnt, seines Glückes Schmied zu sein. Und jeder Schmied hat seinen Namen. (Verteile Namensaufkleber und Stifte.)

Folie 3
Das Leben bietet dir vielfältigste Möglichkeiten, aus denen es zu wählen gilt. Vielleicht erlebst du das wie einen Dschungel. Zwei Leute, auf einer großen Kirmes getroffen, erzählen, was ihnen geholfen hat, ihren eigenen Weg zu finden.



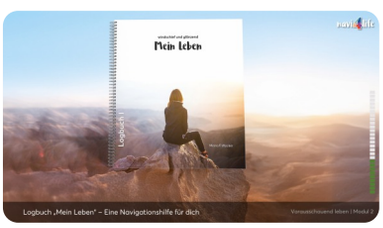

Folie 4
Leben hat viel mit Bewegung zu tun. So lade ich euch ein, auf ein paar Fragen, die ich euch stellen werde, eure eigene Antwort zu finden, in dem ihr euch an den Zahlen 1-5 positioniert.

Folie 5
„Hast du schon eine klare Idee, was du nach der Schule machen willst?" Ihr seht, ihr habt fünf Wahlmöglichkeiten, von 1 „gar nicht" bis 5 „völlig klar". Stell dich zu der Zahl, die dir passend erscheint. Im Anschluss werde ich einige von euch bitten, ihre Position zu begründen.

Folie 6
„Wie schnell überwindest du deinen Frust, wenn du eine schlechte Note bekommen hast?" Horch in dich hinein und entscheide dich für deine Position.

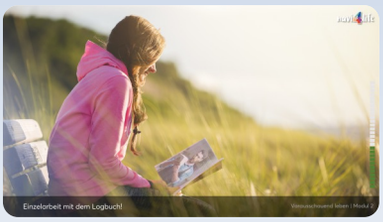
Folie 7
Hier geht's um deine Vertrauenswürdigkeit. Kannst du ein dir anvertrautes Geheimnis bei dir behalten? Oder weiß es am nächsten Tag deine ganze Klasse?

Folie 8
Wir sind in einer Zeit unterwegs, die durch große Umbrüche und Ungewissheiten gekennzeichnet ist. Ich werde mit ein paar Begriffen, diesen Horizont, unter dem ihr aufwachst, darstellen und umreißen.




Folie 9
In diesen Zeiten mit unendlich vielen Möglichkeiten und zugleich größten Ungewissheiten gilt es für jede/n von euch, den eigenen Weg zu finden. Das Logbuch *Mein Leben – windschief und glänzend* kann dabei ein stark machender Wegbegleiter für euch sein.

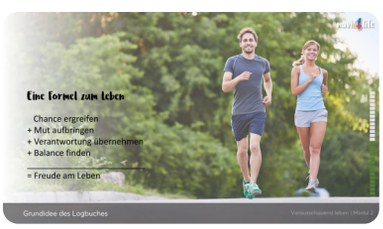
Folie 10
Julia, eine junge Frau, die im Ruhrgebiet in Nordrhein Westfalen groß geworden ist, erklärt euch auf eine sehr sympathische Weise, wie ihr mit dem Logbuch umgehen könnt.




Folie 11
Also, nochmals kurz zusammengefasst: Such dir deinen Lieblingsort, wo dir niemand reinredet, gönn dir Zeit, denn es geht um dein Leben, nimm dir einen Stift mit und dein Handy, mit dem du Videos ansteuern kannst, in denen andere ihre Erfahrung mit dir teilen.

Folie 12
Und hier nochmals kurz zum Aufbau des Buches: Neben zahlreichen Impulsen werden dir auch 72 Fragen gestellt. Schreib deine persönlichen Antworten ins Buch. Über die QR-Codes findest du zu 17 Videos, in denen andere Menschen ihre Erfahrungen mit dir teilen.

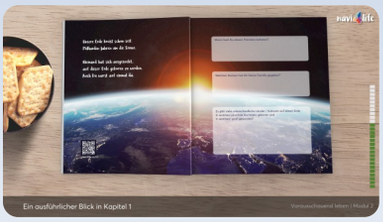
Folie 13
Ein Video zeige ich euch jetzt als Beispiel. Hier erzählt Victoria, wie sie vorgegangen ist, als sie sich für die Schule einen Praktikumsplatz suchen sollte.




Folie 14
Eine einfache Formel liegt dem Logbuch zu Grunde. Das Leben bietet dir viele bunte Chancen. Es braucht Mut, sie zu ergreifen und so Verantwortung für sich selbst übernehmen zu lernen. Du wirst entdecken, vernetzt mit vielen Menschen, dennoch deinen eigenen Weg zu gehen.

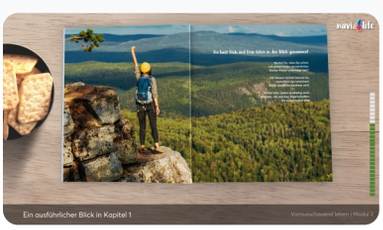
Folie 15
Und jetzt ein Blick in die verschiedenen Kapitel des Logbuches.

Folie 16
Im ersten Kapitel geht's darum, dich und dein Leben in den Blick zu nehmen. Das ist relativ kurz. Du wirst die Fragen schnell für dich beantwortet haben. So entdeckst du, wie du mit dem Buch umgehen kannst. **Ab jetzt ist das Buch nur noch für dich persönlich**.




Folie 17
Und hier noch der Blick auf die Seiten des ersten Kapitels. Du siehst beispielsweise als Frage: „In welches Land bist du hineingeboren und in welchem groß geworden?" Du merkst schnell, wie verschieden Lebenswege sind. Das gilt es erst einmal für dich selber zu entdecken.

Folie 18
Oder hier eine weitere Frage: „Welche Sprachen sprichst du in deiner Familie?" – Einige werden mit der deutschen Sprache groß, andere sprechen zu Hause zwei oder gar drei Sprachen.




Folie 19
In diesem ersten Kapitel hast du dein eigenes Leben in Blick genommen. Du hast ein tolles persönliches – von den anderen unterschiedenes - *Starter-Paket*. Mit diesem Paket heißt es aufzubrechen und dich ins Leben zu wagen.

Folie 20
Das Kapitel 2 lädt dich ein, dich selbst zu erkennen. Es unterstützt dich dabei, zu entdecken, was du alles kannst und wofür dich andere vielleicht beneiden. Auch die Fragen dieses Kapitels bringen dich mehr zu dir selbst.

Folie 21
Keiner von uns ist allein unterwegs. Wir sind eingewoben in vielfältigste Beziehungsnetze. Darum geht's in Kapitel 3: „Entdeck deine vielfältigen Beziehungen!"

Folie 22
Das umfangreichste Kapitel ist das vierte, da geht's darum, dich zu entscheiden, glücklich zu sein. Vier Impulse leiten dich auf diesem Weg: Es geht um deine Träume und Talente, um deinen Mut, deine Verantwortungsbereitschaft und um die Balance zwischen deinem Weg und dem der anderen.

Folie 23
Es geht bei all dem ganz allein um dich, es geht um das Projekt „Mein Leben". Du hast jetzt 3 Wochen Zeit, um dich allein mit deinem Logbuch zu beschäftigen. In der Zwischenzeit sehen wir uns einmal zu einem *Meilenstein*, um kurz zu erzählen, wie's geht und was euch bewegt.

Folie 24
Vier Leute haben eine Botschaft für dich und für deinen Weg. Sie sind sehr verschieden. Sie teilen etwas sehr Kostbares mit dir.

Folie 25
Du hast eine Idee bekommen, was die Beschäftigung mit dem Logbuch in dieser für dich so wichtigen Lebensphase bedeuten kann. Nimm es als eine echte Chance, die dir gegeben ist und die wir in diesen Wochen vernetzt leben werden.

Folie 26
Und wenn ihr die unterstützen wollt, die diesen Weg entwickelt haben, gebt ihnen gern ein Feedback. Sie freuen sich sehr, denn sie verstehen sich mit euch als eine Lern-Gemeinschaft auf den bunten Wegen des Lebens.